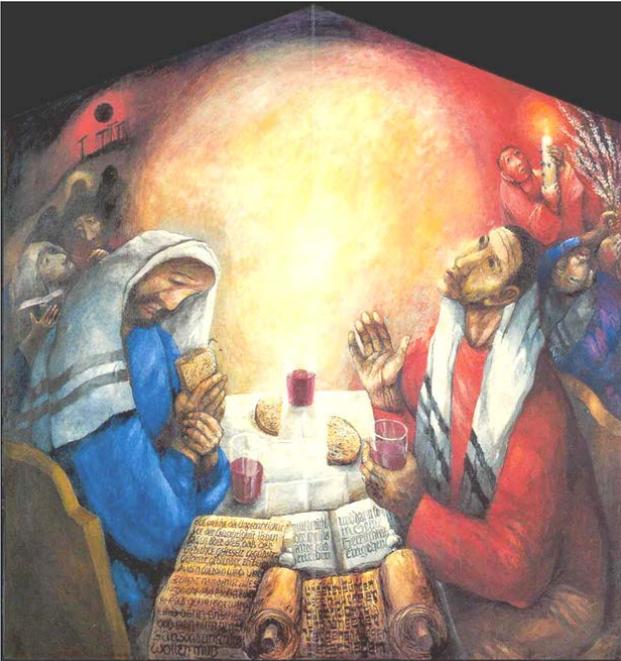


In preghiera con i Discepoli di Emmaus



G: L'Eucaristia è il cibo che ci rinnova continuamente e ci dona una comunione sempre nuova con Dio e tra noi. Davanti a Gesù Eucaristia ci sentiamo famiglia, figli che si nutrono di uno stesso pane e sperimentano l'unità tra loro.

Canto

Il tuo popolo in cammino
cerca in Te la guida;
sulla strada verso il Regno
sei sostegno col tuo corpo:
resta sempre con noi, o Signore!

E' il tuo pane, Gesù, che ci dà forza
e rende più sicuro il nostro passo.
Se il vigore nel cammino si svilisce,
la tua mano dona lieta la speranza. Rit.

Primo momento "GESU', PANE DELLA VITA"

Ed egli disse loro: "Che sono questi discorsi che state facendo fra voi durante il cammino?". Si fermarono, col volto triste.

L1: L'Eucaristia che contempliamo è il nostro cibo spirituale, fonte di pace e di serenità. A volte gli imprevisti, le preoccupazioni e la stanchezza di tutti i giorni ci fanno abbassare lo sguardo e ci scoraggiano; ci sembra di essere disorientate, non percepiamo più la presenza di Gesù vicino a noi. Lui, invece, è sempre presente, ci ascolta e ci invita a nutrirci di Lui, Pane vivo, che cambia il sapore delle nostre giornate.

Abbiamo bisogno di questo Pane per affrontare le fatiche e le stanchezze del viaggio.

Salmo 33

*S: Benedirò il Signore in ogni tempo,
sulla mia bocca sempre la sua lode. Io mi
glorio
nel Signore, ascoltino gli umili e si rallegrino.*

T: Celebrate con me il Signore,
esaltiamo insieme il suo nome.
Ho cercato il Signore e mi ha risposto
e da ogni timore mi ha liberato.

*S: Guardate a lui e sarete raggianti,
non saranno confusi i vostri volti.
Questo povero grida e il Signore lo ascolta,
lo libera da tutte le sue angosce.
L'angelo del Signore
si accampa attorno a quelli che lo temono e li
salva.*

T: Gustate e vedete quanto è buono il Signore;
beato l'uomo che in lui si rifugia.
Temete il Signore, suoi santi,
nulla manca a coloro che lo temono.
I ricchi impoveriscono e hanno fame,
ma chi cerca il Signore non manca di nulla.

Adorazione silenziosa

Secondo momento "RESTA CON NOI SIGNORE"



Rimani con noi, Signore, perché si fa sera

L2: Fu questo l'invito accorato che i due discepoli, incamminati verso Emmaus la sera stessa del giorno della risurrezione, rivolsero al Viandante che si era ad essi unito lungo il cammino. Tra le ombre del giorno in declino e l'oscurità che incombeva nell'animo, quel viandante era un raggio di luce che risvegliava la speranza ed apriva i loro animi al desiderio della luce piena. "Rimani con noi", supplicarono. Ed egli accettò. Di lì a poco il volto di Gesù sarebbe scomparso, ma il Maestro sarebbe "rimasto" sotto i veli del "pane spezzato", davanti al quale i loro occhi si erano aperti.

L3: Vivere il mistero eucaristico nella propria vita significa imparare ad aprire gli occhi, a riconoscere le situazioni di incontro dove Gesù continua a spezzare il pane, così da dividerlo con la maggior parte di chi incontriamo sulle nostre strade.

Canto Resta con noi, Signore, la sera
Resta con noi che avremo la pace
Resta con noi, non ci lasciar
La notte mai più scenderà
Resta con noi, non ci lasciar
Per le vie del mondo, Signor

Adorazione silenziosa

Terzo momento "GESU' PANE TESTIMONIATO"

I due discepoli che erano ritornati da Emmaus narravano agli Undici e a quelli che erano con loro ciò che era accaduto lungo la via e come avevano riconosciuto Gesù nello spezzare il pane.

L4: Dopo l'incontro con Gesù, la vita degli apostoli è radicalmente cambiata, sono cambiati i loro pensieri, i loro discorsi, è

cambiato il loro cuore. Dopo l'Eucaristia anche noi dobbiamo avere gli stessi sentimenti. Devono cambiare i miei pensieri, le mie parole, il mio cuore. Nell'Eucaristia porto la mia persona a contatto con Cristo perché sia sanata da Lui; nell'Eucaristia porto le mie decisioni, a cui Cristo è capace di dare consistenza. E la mia giornata deve partire nuova, generosa, forte.

PER PREGARE...

S - Nell'Eucaristia, tu, nostro Signore e nostro Dio, sei con noi, sempre.

T - Sei con noi nella sera della delusione e della fatica, del dubbio, della paura e dell'infedeltà.

S - Nel silenzio di ogni chiesa, o Pane santo, tu ci attendi, pronto all'ascolto,

T - serbi per noi una Parola, quella di cui abbiamo assoluto bisogno, e consolazione, sicurezza e pace.

S - Il tuo amore, o Signore, ci attragga, ci trasformi, ci inondi del tuo Spirito,

T - ci doni di amare ogni uomo e donna con amore gratuito e operoso, secondo la misura del tuo stesso cuore.

S - Sia il tuo Spirito, donato dall'Eucaristia, ad accendere nel cuore di ciascuno il fuoco della missione:

T - di essere nella storia testimoni umili e forti, gioiosi e credibili dell'amore del Padre.

S - L'Eucaristia, che questa sera abbiamo adorato,

T - apra il nostro sguardo sulle povertà e i bisogni di ogni persona sola e ammalata, vittima dell'egoismo, minacciata nella speranza, derubata della verità.