

***Per una Chiesa sinodale: comunione,  
partecipazione, missione***

**Adorazione eucaristica**

Con queste parole “Per una Chiesa sinodale: comunione, partecipazione, missione” Papa Francesco invita ognuna di noi a fare la propria parte, a partecipare. Nessuna si senta esclusa da questo cammino; nessuna pensi “non mi riguarda”.

Si tratta di un cammino che interpella ogni comunità vocazione nel suo essere espressione visibile di una comunione d’amore, riflesso della relazione trinitaria, della sua bontà e della sua bellezza, capace di suscitare nuove energie per confrontarci concretamente con il momento attuale.

Se ritorniamo alla nostra chiamata vocazionale, ritroviamo la gioia del sentirci ed essere parte di un progetto d’Amore per il quale altri fratelli e sorelle prima di noi e con noi hanno messo a disposizione la propria vita.

Quanto entusiasmo agli inizi delle nostre storie vocazionali, quanto stupore nello scoprire che “il Signore chiama anche me” per realizzare questo sogno di bene per l’umanità!

Ravviviamo e curiamo la nostra appartenenza perché, lo sappiamo bene, nel tempo rischia di perdere forza.

Siamo qui, davanti a Te, Gesù, per assimilare il tuo modo di vivere, la tua capacità di spezzarti e donarti ai fratelli e alle sorelle, di rispondere al male con il bene.

Durante questa adorazione preghiamo anche per il viaggio della Madre e di Sr Damaris

Canto di esposizione

Sei tu Signore il pane, tu cibo sei per noi.

Risorto a vita nuova, sei vivo in mezzo a noi.

Verranno i cieli nuovi, la terra fiorirà.

Vivremo da fratelli: la Chiesa è carità.

***Preghiera litanica di adorazione***

Rit.: Oh adoramus Te Domine (2 v.)

**T: Sono fragile, Signore...**

Let.: ed Io mi sono fatto ostia fragile per donarti la mia forza

**T: Sono povero, Signore....**

Let.: ed Io mi sono fatto umile per donarti la mia regalità

**T: Ho paura, Signore....**

Let.: ed Io mi sono fatto presente per stare sempre con Te

Rit.: Oh adoramus Te Domine (2 v.)

**T: Ho tante incertezze nel mio cuore, Signore...**

Let.: ed Io abito in te per donarti il mio coraggio ed essere la tua pietra d’angolo

**T: Vorrei amare, ma non sempre ne sono capace...**

Let.: ed Io ti dono il mio Corpo e il mio Sangue per amare fino alla fine, come ho fatto Io

**T: La tua volontà alle volte mi fa paura...**

Let.: ed Io ti dono il mio Spirito per aiutarti a compierla

Rit.: Oh adoramus Te Domine (2 v.)

**T: Io sono un peccatore, Signore...**

Let.: ed Io ho preso su di me il peccato del mondo per donarti la mia misericordia!

Rit.: Oh adoramus Te Domine (2 v.)

*(Silenzio)*

***Insieme preghiamo***

Noi ti adoriamo,

o mirabile Sacramento della presenza di Colui che amò i suoi “sino alla fine”.

Noi ti ringraziamo, o Signore,

che nell’Eucaristia edifichi,

raduni e vivifichi la Chiesa.

O Divina Eucaristia, fiamma dell’amore di Cristo

che ardi sull’altare del mondo,

fa’ che la Chiesa, da Te confortata,

sia sempre più sollecitata nell’asciugare le lacrime di chi soffre

e nel sostenere gli sforzi

di chi anela alla giustizia e alla pace.

E Tu, Maria, Donna “Eucaristica”, che hai offerto

il tuo grembo verginale per l’incarnazione del Verbo di Dio,

aiutaci a vivere il Mistero Eucaristico

nello spirito del “Magnificat”

Sia la nostra vita una lode senza fine all’Onnipotente, che si è nascosto sotto l’umiltà dei segni eucaristici.

“Buon Pastore, vero pane,

o Gesù, pietà di noi: nutrici e difendici,

portaci ai beni eterni nella terra dei viventi”

(Giovanni Paolo II)

*(Breve pausa di adorazione silenziosa)*

*Dalla lettera di San Paolo ai Colossesi (3,12-17)*

<sup>12</sup>Rivestitevi dunque, come amati di Dio, santi e diletti, di sentimenti di misericordia, di bontà, di umiltà, di mansuetudine, di pazienza; <sup>13</sup>sopportandovi a vicenda e perdonandovi scambievolmente, se qualcuno abbia di che lamentarsi nei riguardi degli altri. Come il Signore vi ha perdonato, così fate anche voi. <sup>14</sup>Al di sopra di tutto poi vi sia la carità, che è il vincolo di perfezione. <sup>15</sup>E la pace di Cristo regni nei vostri cuori, perché ad essa siete stati chiamati in un solo corpo. E siate riconoscenti!

<sup>16</sup>La parola di Cristo dimori tra voi abbondantemente; ammaestratevi e ammonitevi con ogni sapienza, cantando a Dio di cuore e con gratitudine salmi, inni e cantici spirituali. <sup>17</sup>E tutto quello che fate in parole ed opere, tutto si compia nel nome del Signore Gesù, rendendo per mezzo di lui grazie a Dio Padre.

**Rit.: Gesù, Signore, ti adoriamo!**

1° Coro: Voglio guardarti, cercarti con lo sguardo,  
fissare i miei occhi su di te

2° Coro: Guardarti, Signore, mettere in questo  
sguardo  
tutto il mio slancio verso di te

**Rit.: Gesù, Signore, ti adoriamo!**

1° Coro: Voglio guardarti, scoprire chi sei,  
immergermi nel tuo mistero

2° Coro: studiarti con lo sguardo, scrutare il tuo  
Vangelo  
raggiungere la tua persona

**Rit.: Gesù, Signore, ti adoriamo!**

1° Coro: Voglio guardarti con gli occhi di Maria  
per compiere sempre quello più ti piace

2° Coro: rimanere accanto a te, nutrirmi del tuo  
Corpo  
per mettermi a servizio del Tuo Regno,  
tra i fratelli e le sorelle che incontro ogni  
giorno.

**Rit.: Gesù, Signore, ti adoriamo!**

*(Silenzio)*

**Guida:** Siamo chiamati per lasciare che il Signore faccia risplendere la sua luce nei nostri cuori. Adoranti davanti al Dio tre volte santo, presente nella S. Eucaristia, desideriamo fare della nostra vita un riflesso luminoso del Suo amore, desideriamo essere lampade accese perché altri vedano, desideriamo divenire "trasparenti" per far risplendere la luce di Dio sui nostri volti e chi ci vede, possa incontrare Gesù. Il Signore Gesù, che ci dona la gioia di stare alla sua presenza, ci conceda la grazia di ascoltare la sua voce e mettere in pratica la sua parola.

**T: Vogliamo seguirti, Gesù, sulla via dell'amore.**

Let.: Alla tua presenza, Gesù, il nostro cuore arde d'amore. Comprendiamo che siamo chiamati all'amore, al massimo dell'amore.

**T: Insegnaci ad amarti, a capire ciò che desideri da noi, a seguirti ogni giorno di più e rispondere con gioia al tuo amore.**

Let.: Gesù non solo ci rivela l'amore del Padre, ma ci rende suoi membri per cui la nostra santità diventa la sua santità o più esattamente la santità di Cristo diventa la nostra santità.

**T: Apri il nostro cuore, Gesù, perché nell'unione con te possiamo ricevere i tuoi doni e godere del tuo amore.**

Let.: Apri la nostra mente, Gesù, perché possiamo comprendere che la vita è una meravigliosa avventura se vissuta al tuo fianco.

**T: Fa', Signore, che le nostre comunità risplendano della tua luce e siano testimonianza di unità e di amore.**

Padre nostro...

Canto: Sei la mia luce, sei la mia salvezza, sei la mia casa, Alleluia

*"Anche le piccole luci possono contribuire a svegliare il mondo e illuminarlo: a condizione che queste luci, per quanto piccole e vacillanti, siano sempre accese a partire dal Signore Gesù, il solo che è luce delle genti e gloria di Israele."*

Canto: Sei la mia luce, sei la mia salvezza, sei la mia casa, Alleluia