

Adorazione Eucaristica

Siate Santi perché Io sono Santo (Lv 19,2)



Lodate Dio (canto di esposizione)

Lodate Dio, schiere beate del cielo.
Lodate Dio, genti di tutta la terra.
Cantate a Lui, che l'universo creò,
somma sapienza e splendore.

Lodate Dio, Padre che dona ogni bene.
Lodate Dio, ricco di grazia e perdono.
Cantate a Lui, che tanto gli uomini amò
da dare l'unico Figlio.

Lodate Dio, uno e trino Signore.
Lodate Dio, meta e premio dei buoni.
Cantate a Lui, sorgente d'ogni bontà,
per tutti i secoli. Amen

La santità è dare risposta alla nostra vocazione battesimale...è incamminarsi alla sequela del Cristo... è cercarlo con forza, senza demordere...è la ricerca della felicità vera...è il proposito di fare della nostra vita qualcosa di grande, di lasciarsi inghiottire dalla mediocrità, il coraggio di impegnarsi con umiltà e perseveranza per migliorare noi stessi e la società, rendendola più umana e fraterna”

Salmo 119 (a strofe alterne)

1 Beati quelli che sono integri nelle loro vie,
che camminano secondo la legge del Signore.

2 Beati quelli che osservano i suoi insegnamenti,
che lo cercano con tutto il cuore
3 e non commettono il male,
ma camminano nelle sue vie.

4 Tu hai dato i tuoi precetti
perché siano osservati con cura.

5 Sia ferma la mia condotta
Nell'osservanza dei tuoi statuti!
6 Non dovrò vergognarmi
quando considererò tutti i tuoi comandamenti.

7 Ti celebrerò con cuore retto,
imparando i tuoi giusti decreti.
8 Osserverò i tuoi statuti,
non abbandonarmi mai.

Silenzio di adorazione

Chi sono i santi? Cosa hanno fatto di speciale?
Niente di più che vivere il Vangelo nel proprio tempo, niente di meno che seguire Gesù con tutto se stessi, mettendosi in gioco con i suoi doni e le sue difficoltà, facendo momento per momento quello che capivano essere la volontà di Dio, fino ad arrivare a vivere “gli stessi sentimenti di Cristo”.

Significa che un po' per volta dobbiamo riuscire a “sentire” come Lui, a “reagire” come Lui, ad avere le sue stesse intenzioni, il suo stesso modo di vedere il mondo e valutare le situazioni.

Pregando ora “l'inno alla carità” (*1Cor* 13, 1-13; a due cori, lentamente) che san Paolo ci ha donato, contempliamo Gesù che per primo e in modo sublime ha vissuto questa carità e chiediamoGli di guidarci sulla stessa strada.

1coro: Se parlassi le lingue degli uomini e degli angeli, ma non avessi la carità, sarei come bronzo che rimbomba o come cimbalo che strepita.

Rit. cantato *Dov'è carità e amore qui c'è Dio*

2coro: E se avessi il dono della profezia, se conoscessi tutti i misteri e avessi tutta la conoscenza, se possedessi tanta fede da trasportare le montagne, ma non avessi la carità, non sarei nulla. **Rit.**

1coro: E se anche dessi in cibo tutti i miei beni e consegnassi il mio corpo per averne vanto, ma non avessi la carità, a nulla mi servirebbe.

Rit. cantato *Dov'è carità e amore qui c'è Dio*

2coro: La carità è magnanima, benevola è la carità; non è invidiosa, non si vanta, non si gonfia d'orgoglio, **Rit.**

1coro: non manca di rispetto, non cerca il proprio interesse, non si adira, non tiene conto del male ricevuto, **Rit.**

2coro: non gode dell'ingiustizia ma si rallegra della verità. Tutto scusa, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta. **Rit.**

1coro: La carità non avrà mai fine. Le profezie scompariranno, il dono delle lingue cesserà e la conoscenza svanirà. **Rit.**

2coro: Adesso noi vediamo in modo confuso, come in uno specchio; allora invece vedremo faccia a faccia. Adesso conosco in modo imperfetto, ma allora conoscerò perfettamente, come anch'io sono conosciuto. **Rit.**

1coro: Ora dunque rimangono queste tre cose: la fede, la speranza e la carità. Ma la più grande di tutte è la carità! **Rit.**

Silenzio di adorazione

Dall'esortazione apostolica "Gaudete et Exultate":

Lascia che la grazia del tuo Battesimo fruttifichi in un cammino di santità. Tutti siamo chiamati ad essere santi vivendo con amore e offrendo ciascuno la propria testimonianza nelle occupazioni di ogni giorno, lì dove si trova.

Per un cristiano non è possibile pensare alla propria missione sulla terra senza concepirla

come un cammino di santità, perché questa è la volontà di Dio: «la vostra santificazione» (1Ts 4,3)

Ogni santo è una missione; è un progetto del Padre per riflettere e incarnare, in un momento determinato della storia, un aspetto del Vangelo.

Segno

(ai piedi dell'altare ci sarà un cesto con frasi di santi sull'amore. ognuno sarà invitato a prendere un foglietto e portarlo a casa per "viverlo")

Preghiamo insieme:

Grazie, Signore, per tutti i santi e le sante, per quelli riconosciuti dalla Chiesa e per quelli che rimangono ignoti anche se con il loro amore hanno sostenuto la vita di tanti fratelli.

Grazie, Signore, per tutti i santi e le sante, per quelli che riteniamo degli eroi da venerare ed ammirare e per quelli che ci sono così vicini che non riusciamo a distinguere tutta la loro grandezza e bontà.

Grazie, Signore, per tutti i santi e le sante, per quelli che appaiono in piena luce e per quelli che restano avvolti dall'oscurità perché lo straordinario che hanno compiuto è un grande fiume che si disperde nei mille rivoli della trama dei giorni.

Grazie per chi ha voluto spendere la sua vita per gli altri senza chiedere nulla in cambio.

Grazie per chi ha donato ogni sua energia ai più piccoli e ai più poveri, condividendo la loro penuria, le loro fatiche e le loro speranze.

Grazie per chi ha diffuso attorno a sé fiducia ed ottimismo, lottando a mani nude contro il male, senza aver paura di ferirsi.

Grazie per chi ci ha fatto intendere il sapore buono del Vangelo, il profumo della tenerezza, e per tutti quelli che ci hanno insegnato a guardare ogni creatura con occhi limpidi e buoni.

Canto di reposizione

Ubi Caritas



Se giudichi le persone, non avrai tempo per amarle. (Madre Teresa di Calcutta)

Non sapremo mai quanto bene può fare un semplice sorriso. (Madre Teresa di Calcutta)

Quello che noi facciamo è solo una goccia nell'oceano, ma se non lo facessimo l'oceano avrebbe una goccia in meno. (Madre Teresa di Calcutta)

La gioia è molto contagiosa; quindi, siate sempre pieni di gioia. (Madre Teresa di Calcutta)

*Non è abbastanza dire: "Io amo Dio". Io devo amare anche il mio prossimo.
(Madre Teresa di Calcutta)*

Ogni opera d'amore fatta con il cuore avvicina a Dio. (Madre Teresa di Calcutta)

Camminate coi piedi per terra e col cuore abitate in cielo. (San Giovanni Bosco)

La carità non conosce diversità di razze, né distanza di luoghi. (San Giovanni Bosco)

Amare è volere il bene di qualcuno. (San Tommaso d'Aquino)

Che aspetto ha l'amore? Ha mani per aiutare gli altri, ha piedi per affrettarsi verso il povero e il bisognoso, ha occhi per vedere la miseria e il bisogno, ha orecchie per ascoltare i sospiri e i dolori degli uomini. Ecco com'è l'amore (Sant'Agostino)

Essere un buon cristiano significa avere un cuore puro, vedere Dio in ogni nostro prossimo, amarci tutti gli uni gli altri appunto come Gesù ci ama.

(Madre Teresa di Calcutta)

L'unico vero fallimento di una vita umana è non riuscire ad amare e a essere amati.

(San Papa Paolo VI)

Non è importante quanto diamo ma quanto amore abbiamo messo nel dare.

(Madre Teresa di Calcutta)

La caratteristica fondamentale dell'amore è la gratuità (Cardinale Gianfranco Ravasi)

Alla sera della vita saremo giudicati sull'amore

(San Giovanni della Croce)

“Dobbiamo essere costruttori di pace e le nostre comunità devono essere scuole di rispetto e di dialogo” (papa Francesco)

“Vivere insieme è un'arte, un cammino paziente” (Papa Francesco)