

# Adorazione Eucaristica

## Il Pane della Comunione

G. Cristo, Pane vivo disceso dal cielo, manna che ci nutre.

T. fa che ci nutriamo della Tua Parola e contemplandoti impariamo a donarci agli altri.

G. Cristo Gesù, che hai fatto dell'amore al Padre e del servizio ai fratelli la legge nuova scritta nei cuori dallo Spirito Santo, concedici di vivere ogni giorno il comandamento dell'amore per portare frutto nel tuo amore.

### **Canto: Pane del cielo**

**Pane del cielo sei tu Gesù,  
via d'amore: tu ci fai come te.**

No, non è rimasta fredda la terra:  
tu sei rimasto con noi  
per nutrirci di te, pane di vita;  
ed infiammare col tuo amore tutta l'umanità.

Sì, il cielo è qui su questa terra:  
tu sei rimasto con noi  
ma ci porti con te nella tua casa  
dove vivremo insieme a te tutta l'eternità.

No, la morte non può farci paura:  
tu sei rimasto con noi.  
E chi vive di te vive per sempre.  
Sei Dio con noi, sei Dio per noi, Dio in mezzo a noi.

G. L'Eucarestia è il cibo che ci rinnova continuamente e ci dona una comunione sempre nuova con Dio e tra noi. Davanti a Gesù Eucaristia ci sentiamo famiglia, figli che si nutrono di uno stesso pane e sperimentano l'unità tra loro. È importante sentirsi ed essere Corpo di Cristo, sapere di essere unite a Lui, di partecipare alla sua vita divina; è importante sentirsi corpo con la Chiesa perché ciascuna riesca a trovare il proprio posto e testimoniare il Suo Amore.

Ad ogni invocazione, rispondiamo:

**Noi ti ringraziamo, Signore.**

- Perché ogni giorno ti rendi vicino a noi nel sacramento dell'Eucarestia
- Perché ci hai dato una famiglia, la Chiesa, nella quale possiamo crescere in sapienza e grazia.

- Per tutte le persone che pronunciano il loro "eccomi" a servizio degli altri.
- Perché ci sei vicino nel dolore e nella malattia.
- Per il mondo e per tutte le meraviglie del tuo amore che spesso non vediamo.

Tempo di silenzio

### **Canto: Il pane del cammino**

**Il tuo popolo in cammino cerca in Te la guida.**

**Sulla strada verso il regno sei sostegno col tuo corpo:  
resta sempre con noi, o Signore.**

E' il tuo pane, Gesù, che ci dà forza  
e rende più sicuro il nostro passo.  
Se il vigore nel cammino si svilisce,  
la tua mano dona lieta la speranza.

E' il tuo vino, Gesù, che ci disseta  
e sveglia in noi l'ardore di seguirti.  
Se la gioia cede il passo alla stanchezza,  
la tua voce fa rinascere freschezza.

E' il tuo corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,  
fratelli sulle strade della vita.  
Se il rancore toglie luce all'amicizia  
dal tuo cuore nasce giovane il perdono.

### **Dal Vangelo di Giovanni (6,48-51.56)**

*Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo. (...) chi mangia la mia carne e beve il mio sangue dimora in me e io in lui.*

L. "Cos'è infatti il pane? È il corpo di Cristo. Cosa diventano quelli che lo ricevono? Corpo di Cristo; ma non molti corpi, bensì un solo corpo. Infatti, come il pane è tutt'uno, pur essendo costituito di molti grani, e questi, pur non vedendosi, comunque si trovano in esso, sì che la loro differenza scompare in ragione della loro reciproca fusione; alla stessa maniera anche noi siamo uniti reciprocamente fra noi e tutti insieme con Cristo." (San Giovanni Crisostomo)

PREGHIAMO INSIEME

Dà a tutti, o Signore, il Pane Eucaristico  
che è la Tua vita, il Tuo Amore, la Tua Beatitudine.

Ritorna a camminare con noi,  
 a spezzare il Pane nelle nostre case  
 dove si fa sera per tanta povertà spirituale e morale.  
 Fa nascere nei cuori l'ansia di Te,  
 la fame del pane della vita  
 e siano molti coloro che si raccolgono  
 intorno ai tuoi altari ad adorare e meditare  
 la Tua presenza d'Amore  
 la Tua Parola di salvezza.  
 Accoglici nella comunione col Padre e,  
 donandoci il Tuo spirito costituisci tutti noi  
 nell'amore in cui vivi e regni  
 nei secoli dei secoli. Amen.

Tempo di silenzio

**Canto: Com'è bello, Signore**

**Com'è bello, Signore,  
 stare insieme  
 ed amarci come ami tu:  
 qui c'è Dio, alleluia!**

La carità è paziente,  
 la carità è benigna,  
 comprende, non si adira  
 e non dispera mai.

La carità perdona,  
 la carità si adatta,  
 si dona senza sosta,  
 con gioia ed umiltà.

La carità è la legge,  
 la carità è la vita,  
 abbraccia tutto il mondo  
 e in ciel si compirà.

Il pane che mangiamo,  
 il Corpo del Signore,  
 di carità è sorgente  
 è centro d'unità.



***Dalla prima lettera di San Pietro apostolo (3,8-12)***

*E finalmente siate tutti concordi, partecipi delle gioie e dei dolori degli altri, animati da affetto fraterno, misericordiosi, umili; non rendete male per male, né ingiuria per ingiuria, ma, al contrario, rispondete benedicendo; poiché a questo siete stati chiamati per avere in eredità la benedizione. Infatti: Chi vuole amare la vita e vedere giorni felici, trattenga la sua lingua dal male e le sue labbra da parole d'inganno; eviti il male e faccia il bene, cerchi la pace e la segua,*

*perché gli occhi del Signore sono sopra i giusti e le sue orecchie sono attente alle loro preghiere; ma il volto del Signore è contro coloro che fanno il male.*

**L.** Dopo l'incontro con Gesù crocifisso e risorto, la vita degli apostoli è radicalmente cambiata, sono cambiati i loro pensieri, i loro discorsi, è cambiato il loro cuore. Dopo l'Eucarestia anche noi dobbiamo avere gli stessi sentimenti. Devono cambiare i miei pensieri, le mie parole, il mio cuore. Nell'Eucarestia porto la mia persona a contatto con Cristo perché sia sanata da Lui; nell'Eucarestia porto le mie decisioni, a cui Cristo risorto è capace di dare consistenza. E la mia giornata deve partire nuova, generosa, forte.

**G.** Padre nostro che sei nei cieli

**T. Sei Padre di tutti e ti incontriamo se impariamo ad amarci**

**G.** sia santificato il tuo nome

**T. Mettendoti al centro della nostra vita riconosciamo che tu solo sei santo.**

**G.** venga il tuo regno.

**T. Uniti a Gesù vogliamo costruire un mondo di pace.**

**G.** sia fatta la tua volontà come in cielo, così in terra.

**T. Sai cosa è meglio per noi e ci abbandoniamo a te con fiducia.**

**G.** Dacci oggi il nostro pane quotidiano.

**T. Per non essere mai separati da Te e perseverare nel cammino di santità.**

**G.** rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori.

**T. Perdonaci quando ci allontaniamo e fa che non abbiamo debiti di amore con nessuno.**

**G.** non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male.

**T. Non permettere che la paura e lo scoraggiamento ci facciano dubitare del tuo amore.**

**G.** Amen

**T. Scegliamo Te e ti doniamo tutta la vita per diventare pane spezzato per i fratelli.**