

## Adorazione Eucaristica

*Costruiamo la Pace*

*aiutati da San Benedetto, patrono d'Europa*

*San Benedetto, messaggero di pace, realizzatore di unione, maestro di civiltà, e soprattutto araldo della religione di Cristo e fondatore della vita monastica in Occidente... lui e i suoi figli portarono con la croce, con il libro e con l'aratro il progresso cristiano alle popolazioni sparse dal Mediterraneo alla Scandinavia, dall'Irlanda alle pianure della Polonia... Fu così che egli cementò quell'unità spirituale in Europa in forza della quale popoli divisi sul piano linguistico, etnico e culturale avvertirono di costituire l'unico popolo di Dio.*

(Lettera Apostolica *Pacis Nuntius*,  
Papa Paolo VI, 24 ottobre 1964)

### Canto di Esposizione

Sei tu, Signore, il pane,  
tu cibo sei per noi  
Risorto a vita nuova,  
sei vivo in mezzo a noi.

Verranno i cieli nuovi,  
la terra fiorirà.  
Vivremo da fratelli:  
la Chiesa è carità.

### LA PATERNITÀ DI DIO, RADICE DELLA FRATERNITÀ

Questo salmo è una preghiera che il popolo rivolge a Dio affinché il re (ma anche ciascuno di noi) sia sempre strumento dell'agire divino in mezzo ai fratelli e attui la Sua giustizia: i deboli saranno difesi, i poveri saranno aiutati e gli oppressi liberati. Così il mondo intero conoscerà la pace, la giustizia e di conseguenza la prosperità.

### Salmo 71/72 (a cori alterni)

<sup>1</sup>Dio, dà al re il tuo giudizio,  
al figlio del re la tua giustizia;  
<sup>2</sup>regga con giustizia il tuo popolo  
e i tuoi poveri con rettitudine.

<sup>3</sup>Le montagne portino pace al popolo  
e le colline giustizia.

<sup>4</sup>Ai miseri del suo popolo renderà giustizia,  
salverà i figli dei poveri  
e abatterà l'oppressore.

<sup>5</sup>Il suo regno durerà quanto il sole,  
quanto la luna, per tutti i secoli.

<sup>6</sup>Scenderà come pioggia sull'erba,  
come acqua che irrorà la terra.

<sup>7</sup>Nei suoi giorni fiorirà la giustizia  
e abonderà la pace,  
finché non si spenga la luna.

<sup>8</sup>E dominerà da mare a mare,  
dal fiume sino ai confini della terra.

<sup>9</sup>A lui si piegheranno gli abitanti del deserto,  
lambiranno la polvere i suoi nemici.

<sup>10</sup>Il re di Tarsis e delle isole porteranno offerte,  
i re degli Arabi e di Saba offriranno tributi.

<sup>11</sup>A lui tutti i re si prosterneranno,  
lo serviranno tutte le nazioni.

<sup>12</sup>Egli libererà il povero che grida  
e il misero che non trova aiuto,

<sup>13</sup>avrà pietà del debole e del povero  
e salverà la vita dei suoi miseri.

<sup>14</sup>Li riscatterà dalla violenza e dal sopruso,  
sarà prezioso ai suoi occhi il loro sangue.

<sup>15</sup>Vivrà e gli sarà dato oro di Arabia;  
si pregherà per lui ogni giorno,  
sarà benedetto per sempre.

<sup>16</sup>Abbonderà il frumento nel paese,  
ondeggerà sulle cime dei monti;  
il suo frutto fiorirà come il Libano,  
la sua messe come l'erba della terra.

<sup>17</sup>Il suo nome duri in eterno,  
davanti al sole persista il suo nome.

In lui saranno benedette  
tutte le stirpi della terra  
e tutti i popoli lo diranno beato.

<sup>18</sup>Benedetto il Signore, Dio di Israele,  
egli solo compie prodigi.

<sup>19</sup>E benedetto il suo nome glorioso per sempre,  
della sua gloria sia piena tutta la terra.  
Amen, amen.

### Orazione sul salmo

Venga, o Padre, il regno della pace ed estenda i suoi confini a partire dai nostri cuori disarmati da ogni istinto di dominio.



Venga il tuo regno eterno, che generazioni e generazioni di santi e di umile gente senza storia hanno contribuito a edificare.

Venga il tuo regno per tutti i popoli e nell'unità e nell'amore benediranno il tuo Nome in eterno.

Vieni, Signore Gesù, re di giustizia e di pace!

**T. Amen.**

### Per la preghiera personale:

- ✓ Pensa al tuo modo di relazionarti con le persone: usi un linguaggio, un tono di voce che favoriscono il dialogo e la comunione?
- ✓ Quali frasi evangeliche ti possono incoraggiare per vivere in pace con tutti?

Tempo di Silenzio

## LA FRATERNITÀ, FONDAMENTO E VIA PER LA PACE

*Desidero tanto che, in questo tempo che ci è dato di vivere, riconoscendo la dignità di ogni persona umana, possiamo far rinascere tra tutti un'aspirazione mondiale alla fraternità.*

*Nei dinamismi della storia, pur nella diversità delle etnie, delle società e delle culture, vediamo seminata così la vocazione a formare una comunità composta da fratelli che si accolgono reciprocamente, prendendosi cura gli uni degli altri. L'amore ci fa tendere verso la comunione universale.*

*L'amore implica dunque qualcosa di più che una serie di azioni benefiche. Le azioni derivano da un'unione che inclina sempre più verso l'altro considerandolo prezioso, degno, gradito e bello.*

(Lettera Enciclica **Fratelli Tutti**,  
Papa Francesco, 3 ottobre 2020)

**Rit:** Com'è bello, Signore, stare insieme  
ed amarci come ami tu: qui c'è Dio alleluia

- Dio della pace, rinnova l'opera della tua creazione. Mandi il tuo Spirito a rinnovare la terra. Concedi la pace ai nostri giorni.

Proteggi quanti ti invocano con cuore sincero.

- Estingui le violenze dalla faccia della terra. Libera l'umanità dall'odio e dalla violenza. Dona pace al popolo ucraino e a tutte le nazioni in guerra.

Illumina coloro che ci governano. R/.

- Guida quanti si adoperano per la pace. Assisti con amore i bambini abbandonati e indifesi. Consola quanti subiscono violenza. Asciuga le lacrime dei perseguitati e degli esuli.

- Rafforza la concordia e la pace fra i popoli. Conferma la Chiesa nell'unità. Allontana la discordia dalle famiglie. Rendici segno del tuo amore e della tua pace. R/.

- Incoraggia la nostra attenzione verso gli stranieri. Accresci in noi la fede. Risveglia la speranza. Consacraci nella verità. Infondi nei nostri cuori l'ardore della tua carità.

- Ravviva in noi le parole di Gesù. Vinci l'indifferenza. Concedici le ricchezze del tuo amore. Accogli con misericordia i morti di tutte le guerre. R/.

### Per la preghiera personale:

- ✓ Se ci sono persone con le quali hai interrotto l'amicizia, ora hai la possibilità di presentarle al Signore. Condividi il tuo disagio con il Signore e prova a vedere se puoi trovare nuove modalità e cammini per rinnovare la comunione.

Tempo di Silenzio

## L'AMORE DONATO DA DIO È FONDAMENTO DELLA FRATERNITÀ E DELLA PACE

### *Dalla lettera ai Romani (12,10-14)*

<sup>10</sup> amatevi gli uni gli altri con affetto fraterno, garegiate nello stimarvi a vicenda. <sup>11</sup> Non siate pigri nello zelo; siate invece ferventi nello spirito, servite il Signore. <sup>12</sup> Siate lieti nella speranza, forti nella tribolazione, perseveranti nella preghiera, <sup>13</sup> solleciti per le necessità dei fratelli, premurosi nell'ospitalità. <sup>14</sup> Benedite coloro che vi perseguitano, benedite e non maledite.

La pace dipende anche da me:  
(ogni frase è letta spontaneamente)

**Non costruisco la pace** quando non apprezzo lo sforzo, la virtù degli altri; quando pretendo l'impossibile, quando sono indifferente al bene e al male degli altri;

**Non costruisco la pace** quando lavoro per due per poter comprare e mantenere il superfluo, mentre c'è chi non trova lavoro e non ha il necessario, l'indispensabile per vivere;

**Non costruisco la pace** quando non perdono, quando non chiedo scusa, quando non faccio il primo passo per riconciliarmi, anche se mi sento offeso o credo di aver ragione;

**Non costruisco la pace** quando lascio solo chi soffre e mi scuso dicendo: "Non so cosa dire, cosa fare, non lo conosco";

**Non costruisco la pace** quando chiudo la porta del cuore, quando chiudo le mani, la bocca e non faccio niente per unire, conciliare, scusare;

**Non costruisco la pace** quando penso solo ai fatti miei, al mio interesse e tornaconto, al mio benessere e ai miei beni;

**Non costruisco la pace** quando rispondo: «non ho tempo» e tratto il prossimo come uno scocciato, un rompiscatole;

**Non costruisco la pace** quando mi metto volentieri e di preferenza dalla parte di chi ha potere, ricchezza, sapienza, furbizia, anziché dalla parte del debole, dell'indifeso, del dimenticato; dalla parte di colui il cui nome non è scritto sull'agenda di nessuno;

**Non costruisco la pace** quando non aiuto il colpevole a redimersi;

**Non costruisco la pace** quando taccio di fronte alla menzogna, all'ingiustizia, alla maldicenza, alla disonestà, perché non voglio noie;

**Non costruisco la pace** quando non compio il mio dovere sia nel luogo di lavoro che verso i miei familiari;

**Non costruisco la pace** quando sfrutto il mio prossimo in stato di dipendenza, inferiorità, indigenza, malattia;

**Non costruisco la pace** quando rifiuto la croce, la fatica;

**Non costruisco la pace** quando dico no alla vita;

**Non costruisco la pace** quando non mi metto in ginocchio per invocarla, per ottenerla, per viverla;

Allora quand'è che costruisco la pace?

T Quando al posto del «no» metto un «sì»  
quando al posto del rancore, metto il perdono;  
quando al posto della morte, metto la vita;  
quando al posto dell'io, metto Dio.

S La pace è un tuo dono, Signore.  
Per ottenerla occorre pregare, amare, soffrire.  
Occorre pagare di persona. Scompare.

T Eccomi o Signore.  
Fammi seminatrice di pace.  
Signore, donaci la tua pace.

### Canto

Amatevi, fratelli, come io ho amato voi!  
Avrete la mia gioia, che nessuno vi toglierà.  
**Avremo la sua gioia, che nessuno ci toglierà.**

Vivete insieme uniti, come il Padre è unito a me!  
Avrete la mia vita, se l'Amore sarà con voi!  
**Avremo la sua vita, se l'amore sarà con noi!**

Vi dico queste parole perché abbiate in voi la gioia!

Sarete miei amici, se l'Amore sarà con voi!  
**Saremo suoi amici, se l'amore sarà con noi!**

### Per la preghiera personale:

- ✓ Scrive Gemma Calabresi:  
«La preghiera contiene due cose: la fede nei confronti di Dio e la fratellanza nei confronti del prossimo. Mette in circolo un flusso d'amore che fa bene a tutti, anche quando ciò che chiediamo a Dio non ci viene dato». Questa frase ti suggerisce di fare qualche preghiera?

Tempo di Silenzio

***Invochiamo l'intercessione di San Benedetto***  
ad ogni invocazione rispondiamo *Intercedi per noi*

San Benedetto animato dall'amore di Dio

San Benedetto patrono d'Europa

San Benedetto padre dei monaci

San Benedetto maestro di vita spirituale

San Benedetto modello d'obbedienza

San Benedetto modello di povertà

San Benedetto modello di purezza

San Benedetto modello d'umiltà

San Benedetto guida delle anime che cercano Dio

San Benedetto difensore dei poveri

San Benedetto sostegno dei deboli

San Benedetto conforto degli ammalati

San Benedetto consolatore degli afflitti

San Benedetto padre di una grande famiglia di Dio

Santo Padre Benedetto

***Preghiamo.***

O Dio, che con paterna bontà ti prendi cura di tutti, fa' che gli uomini, che hanno da te un'unica origine, formino una sola famiglia e con animo fraterno vivano uniti nella pace.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Canto di Reposizione**

**Dona la pace, Signore, a chi confida in Te.**

**Dona la pace, Signore, dona la pace.**

